















Cantine Municipale de Saint Gérand





du 2 Septembre au 4 Octobre 2024

semaine 1	<u>lundi 02/09</u>	<u>mardi 03/09</u>	<u>jeudi 05/09</u>	<u>vendredi 06/09</u>
ENTREE	Melon	Pastèque		Tarte aux Légumes
VPO	Noix de Jambon mariné au miel	 Boulettes de Boeuf Bio / Sauce tomate	Couscous Maison	Donut de Colin aux graines de millet
ACCOMP	Pommes de terre risolées / Salade	Pâtes	 Agneau / Merguez / Semoule	 Ratatouille Maison Riz
PRODUIT LAITIER		Fromage	Crème Chocolat Keronan	 Yaourt sucré Bio
DESSERT	 Glace vanille Bio 		 Biscuit	

semaine 2	<u>lundi 09/09</u>	<u>mardi 10/09</u>	<u>jeudi 12/09</u>	<u>vendredi 13/09</u>
ENTREE	Melon	Tomates / Concombres / Vinaigrette	Salade Piemontaise Maison	Betteraves / Pommes / Vinaigrette
VPO	Tortellonis aux 4 fromages	Saucisses	Veau aux olives	Filet de Lieu noir frais
ACCOMP	 Sauce tomate Maison / Salade	 Lentilles cuisinées Maison	 Flan de courgettes Maison / Pépinettes	Sauce hollandaise
PRODUIT LAITIER		 Fromage blanc Bio + Céréales		Riz créole
DESSERT	 Cône Vanille		 Fruit de saison	Crumble aux pommes

semaine 3	<u>lundi 16/09</u>	<u>mardi 17/09</u>	<u>jeudi 19/09</u>	<u>vendredi 20/09</u>
ENTREE	Melon Pastèque	Salami	Tomates / Oeuf Vinaigrette	 Carottes rapées Bio
VPO	Langue de Boeuf Sauce madère	Filet de saumon	Sauté d'Agneau au lait de coco	Omelette champignons
ACCOMP	Champignons Pommes de Terre	Courgettes à l'ail Semoule	 Poêlée parisienne Bio	Pâtes
PRODUIT LAITIER	Cantal	Yaourt à la vanille Keronan	Brie	Fromage blanc aux fruits
DESSERT	Salade de fruits frais		 Fruit de saison	

semaine 4	<u>lundi 23/09</u>	<u>mardi 24/09</u>	<u>jeudi 26/09</u>	<u>vendredi 27/09</u>
ENTREE	Céleri / Maïs Vinaigrette	Tresse feuilletée à l'emmental Bio 	Tomates cerises	Sardine Tomates
VPO	Filet de dinde fumé	Bourguignon	Palets mozzarella	Filet de Colin au beurre blanc
ACCOMP	Petits pois Carottes	Carottes Pommes de terre Salade	Lentilles	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Yaourt à boire		Petit suisse	Gruyère
DESSERT	Compote	 Fruit de saison	 Gaufre	Tartelette Fruits rouges

semaine 5	<u>lundi 30/09</u>	<u>mardi 01/10</u>	<u>jeudi 03/10</u>	<u>vendredi 04/10</u>
ENTREE	 Potage de légumes Maison	Betteraves rouges Gruyère Vinaigrette	Choux Fleurs Vinaigrette	Terrine
VPO	Poisson pané	Blanquette de veau	Steak haché	Tomates farciées
ACCOMP	 Ratatouille Maison semoule Salade	Pommes de terre vapeur	Duo de haricots verts et beurre	Pepinette fromage
PRODUIT LAITIER			Yaourt aux fruits mixés	
DESSERT	Eclair à la vanille	 Fruit de saison		 Fruit de saison

Viande bovine française

Fruits : pomme, poire, banane, prune ...

Poisson frais suivant arrivage.

SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Repas sans viande

Viande / Poisson

Légumes

Féculents

Fromage

Produits laitiers

Gâteaux

Fruits

Allergènes :

Tous les poissons * P

Toutes les viandes si liées * G

Tous les produits laitiers (fromage, yaourt...) * L

Tous les gâteaux : L,G,O

Féculents (pâtes, semoule, blé) * G

Vinaigrette (si « faite maison ») : Mo,Su