

Cantine Municipale de Saint Gérand

Du 14 janvier au 1er mars 2019


	<u>lundi 14/01</u>	<u>mardi 15/01</u>	<u>jeudi 17/01</u>	<u>vendredi 18/01</u>
ENTREE	Carottes râpées	Salade de perles maïs chorizo	Céleri râpé	Cervelas
VPO	Boulettes de Bœuf sauce tomate	Doc de cabillaud sauce basilic	Curry d'Agneau au lait de coco	Escalope de dinde viennoise (panée)
ACCOMP	Blé	Brocolis et choux fleurs	Duo haricots verts et beurre et riz	Ratatouille et Pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Carré frais	Petit suisse sucré	Gruyère	Flan caramel
DESSERT	Cocktail de fruits	Clémentine	Fromage blanc sucré à la vanille	

	<u>lundi 21/01</u>	<u>mardi 22/01</u>	<u>jeudi 24/01</u>	<u>vendredi 25/01</u>
ENTREE	Crêpes au fromage	Pamplemousse / orange	Riz au crabe	Salade verte + chèvre et miel
VPO	Colombo de Porc	Rougail saucisse	Sauté de veau à l'orange	Saumon au beurre blanc
ACCOMP	Choux de Bruxelles et semoule	Riz et haricots rouge	Petits pois et carottes	Quinoa
PDT LAITIER	Vache qui rit	Petit suisse aux fruits	Brie	
DESSERT	Fruit de saison	Compote	Fruits de saison	Grillé aux pommes

	<u>lundi 28/01</u>	<u>mardi 29/01</u>	<u>jeudi 31/01</u>	<u>vendredi 01/02</u>
ENTREE	Potage de légumes	Jambon de dinde	Salade verte Surimi	<u>Chandeleur</u>
VPO	Langue de bœuf sauce Madère	Pain de poisson maison*	Omelette champignons	Galette saucisse
ACCOMP	Pommes de terre	Haricots verts	Pâtes	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Camembert	Yaourts aux fruits	Gouda	Crêpe chocolat
DESSERT	Compote		Fruits de saison	Jus de pommes

* Pain de poisson : poisson, œuf, crème, farine, sauce tomate, ail, persil, ciboulette.



	<u>lundi 04/02</u>	<u>mardi 05/02</u>	<u>jeudi 07/02</u>	<u>vendredi 08/02</u>
			<i>Nouvel An Chinois</i> 	
ENTREE	Mini Pizza	Avocat / tomate	Samoussa	
VPO	Bœuf	Blanc de poulette rôti	Emincé de Porc au caramel	Tartiflette de la mer (poisson + fromage)
ACCOMP	Carottes + Purée	Flageolets	Riz Cantonais	Pommes de terre +poireaux , champignons
PRODUIT LAITIER	Cantal	Yaourt nature	Beignet aux fruits	
DESSERT	Fruits de saison	Ananas au sirop	Litchis	Glace
VACANCES HIVER				

	<u>lundi 25/02</u>	<u>mardi 26/02</u>	<u>jeudi 28/02</u>	<u>vendredi 01/03</u>
ENTREE	Betteraves rouges	Radis	Bacon	Carottes et céleris râpés
VPO	Veau chasseur	Poisson pané	Rôti de Porc	Bœuf au paprika
ACCOMP	Semoule + champignons	Brunoise de légumes - Blé	Frites	Mélange de légumes Bio
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Fromage		Petit suisse
DESSERT	Fruits de saison	Île flottante	Fruits de saison	Crumble Pomme/poire

Viande bovine française

SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Fruits de saison : pomme, banane, orange, clémentine, poire, kiwi