

Cantine Municipale de Saint Gérard du 8 octobre au 23 novembre 2018

	<u>lundi 08/10</u>	<u>mardi 09/10</u>	<u>jeudi 11/10</u>	<u>vendredi 12/10</u>
Semaine du Goût	Menus végétariens	Menus de nos anciens	Menus Bretonnants	
	<i>Boulettes de pois chiche</i>	<i>Potage :</i>	<i>Terrine de saumon</i>	<i>Galette saucisse</i>
	<i>Pavé de blé, fromage et épinards</i>	<i>Pot-au-feu : bœuf p. de terre, navets, rutabaga, carottes</i>	<i>Dos de cabillaud rôti à l'andouille sauce au cidre</i>	<i>Salade</i>
	<i>Haricots beurre</i>		<i>Riz pilaf</i>	<i>Lait ribot</i>
	<i>Tarte aux pommes</i>	<i>Bouillie</i>	<i>Far</i>	<i>Crêpes de froment</i>

	<u>lundi 15/10</u>	<u>mardi 16/10</u>	<u>jeudi 18/10</u>	<u>vendredi 19/10</u>
ENTREE	Nems	Carottes râpées et raisins secs	Riz au crabe maison	Tomates + Feta
VPO	Haché de porc	Chipos	Veau Marengo	Saumon beurre blanc
ACCOMP	Ratatouille / pâtes	Lentilles	Poêlée maraichère	Fondue de poireaux P. de terre vapeur
PDT LAITIER	Carré Frais	Petits suisses nature	Plateau de fromages	
DESSERT	Fruits de saison	Compote Pommes/coings	Fruits de saison	Tarte au flan pâtissier

	<u>lundi 05/11</u>	<u>mardi 06/11</u>	<u>jeudi 08/11</u>	<u>vendredi 09/11</u>
ENTREE	Endives/pommes	Rosette	Lentilles corail et betteraves rouges	Carottes râpées maïs
VPO	Temple de porc	Dos de colin sauce moutarde	Couscous agneau merguez	Omelette
ACCOMP	Riz	Fenouil / blé	semoule	Duo haricots beurre et vert
PRODUIT LAITIER	Gruyère	Fromage blanc aux fruits	Tomme noire	Flan caramel
DESSERT	Compote pommes rhubarbe		Fruits de saison	Biscuit sec

	<u>lundi 12/11</u>	<u>mardi 13/11</u>	<u>jeudi 15/11</u>	<u>vendredi 16/11</u>
ENTREE	Mini pizza	Céleri rémoulade	Salade piémontaise	Potage potiron châtaignes
VPO	Bœuf bourguignon	Blanc de poulet rôti au thym	Filet mignon de porc à la forestière	Poisson frais
ACCOMP	Carottes / pâtes	Flageolets	Petits pois carottes	Pomme de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages	Petit suisse nature	Fromage	
DESSERT	Fruits de saison	Compote	Fruits de saison	Glace

	<u>lundi 19/11</u>	<u>mardi 20/11</u>	<u>jeudi 22/11</u>	<u>vendredi 23/11</u>
ENTREE	Choux fleur mimosa	Potage de légumes	Terrine	Potage
VPO	Paupiette de Veau	Nuggets de poisson	Jambon	Pâtes à la Bolognaise
ACCOMP	Semoule	Choux de Bruxelles - Riz	Frites	
PRODUIT LAITIER	Plateau de Fromages	Yaourt aux fruits	Saint Paulin	Fromage blanc
DESSERT	Fruits de saison	Chouquette	Fruits de saison	Cookie

Viande bovine française

Fruits : raisin, prune, poire, pomme, banane, clémentine, kiwi

Poisson frais suivant arrivage.

Allergènes :

Tous les poissons * P

Toutes les viandes si liées * G

Tous les produits laitiers (fromage, yaourt...) * L

Tous les gâteaux : L,G,O

Féculents (pâtes, semoule, blé) * G

Vinaigrette (si « faite maison ») : Mo,Su